

Příprava na psaní



Před každým psaním si předškolák procvičí a uvolní ruce, prstíky. Zakružíte si zápěstím, pomačkejte vizuální papír nebo citrón, zazobejte si jako slepičky. Inspiraci naleznete například zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=e2oQn4Hmvps>

Při psaní nezapomínejte vést dítě k správnému sezení:



Správný úchop tužky:



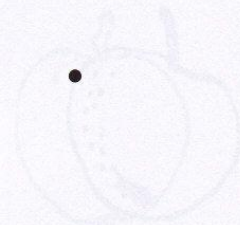
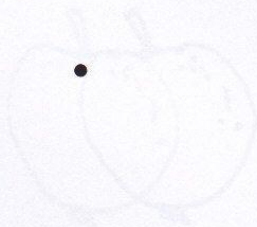
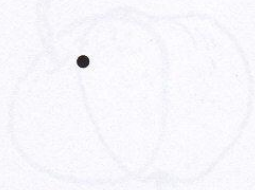
A v neposlední řadě nezapomínejte ani na výběr vhodného osvětlení. Dítě musí na psaní dobře vidět a tato činnost pro ně z hlediska oční pohody musí být co nejméně zatěžující. 😊

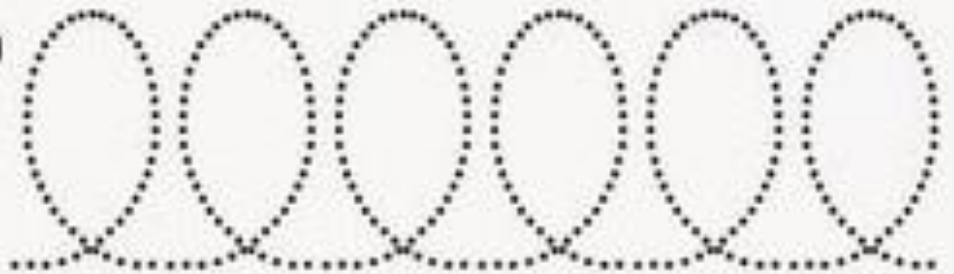
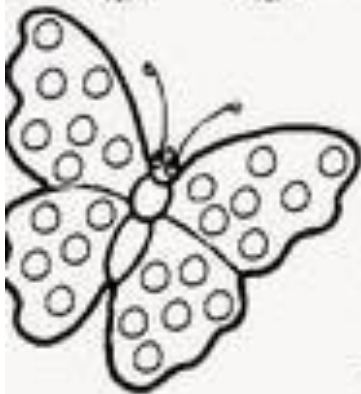
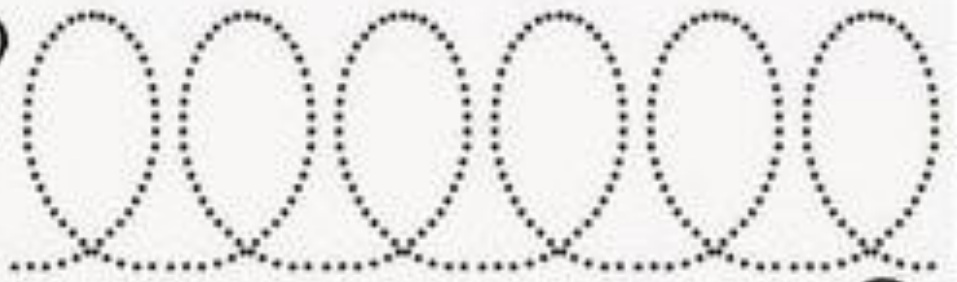
Pokud jste úspěšně splnili předchozí body k přípravě psaní, můžete se vrhnout na praktickou část:

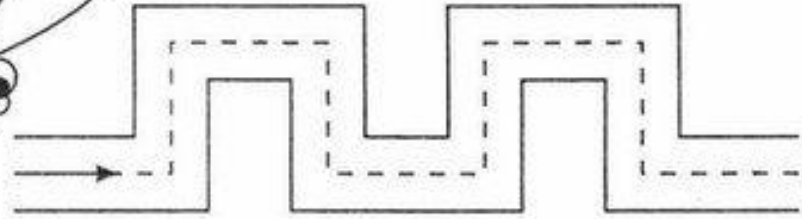
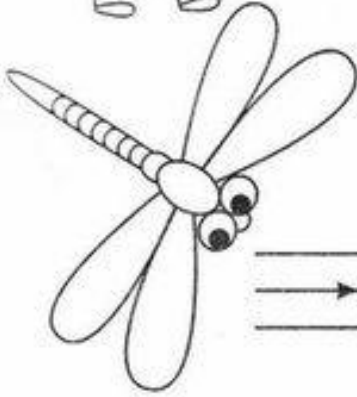
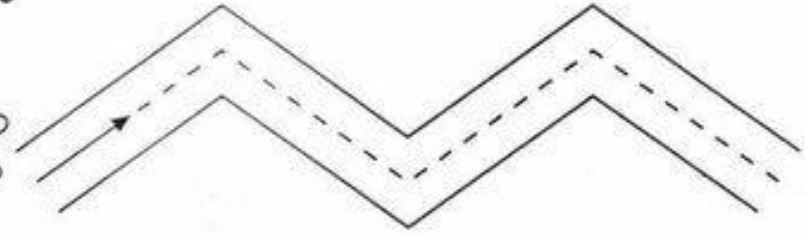
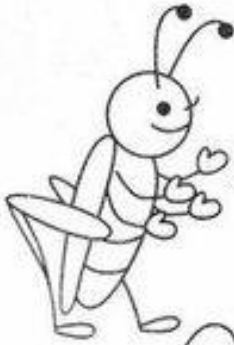
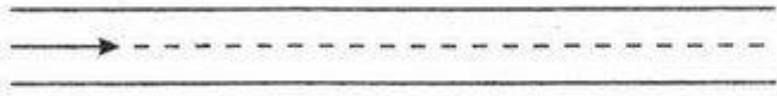
Cviky k procvičování uvolnění ruky

Závitnice točená od středu vlevo nebo vpravo.

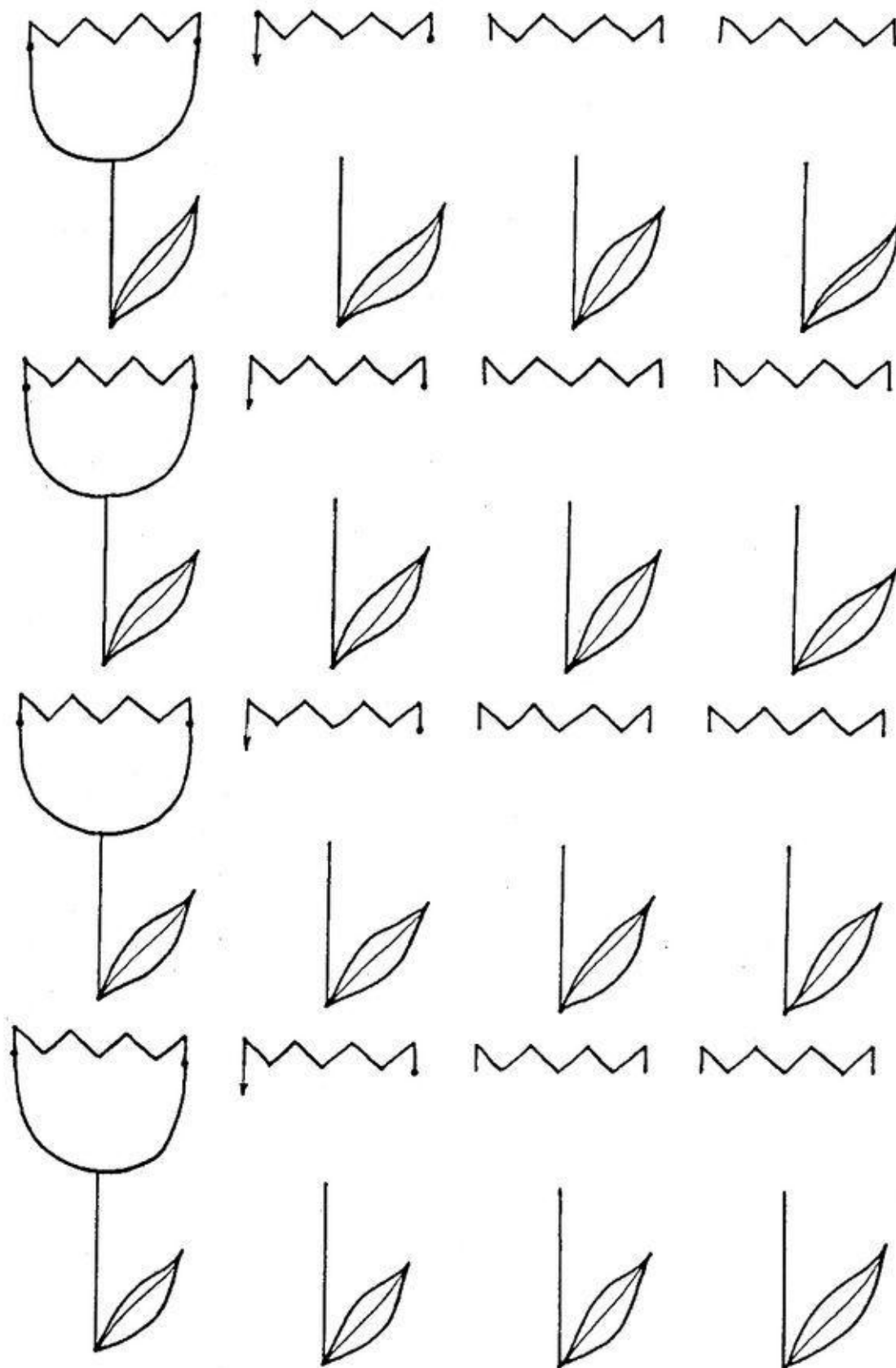
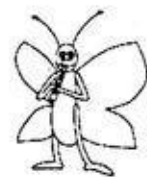
*Motám, motám klubičko,
pro tebe, má matičko.
Pěkný svetřík vyrobíš,
Haničku si nastrojíš.*





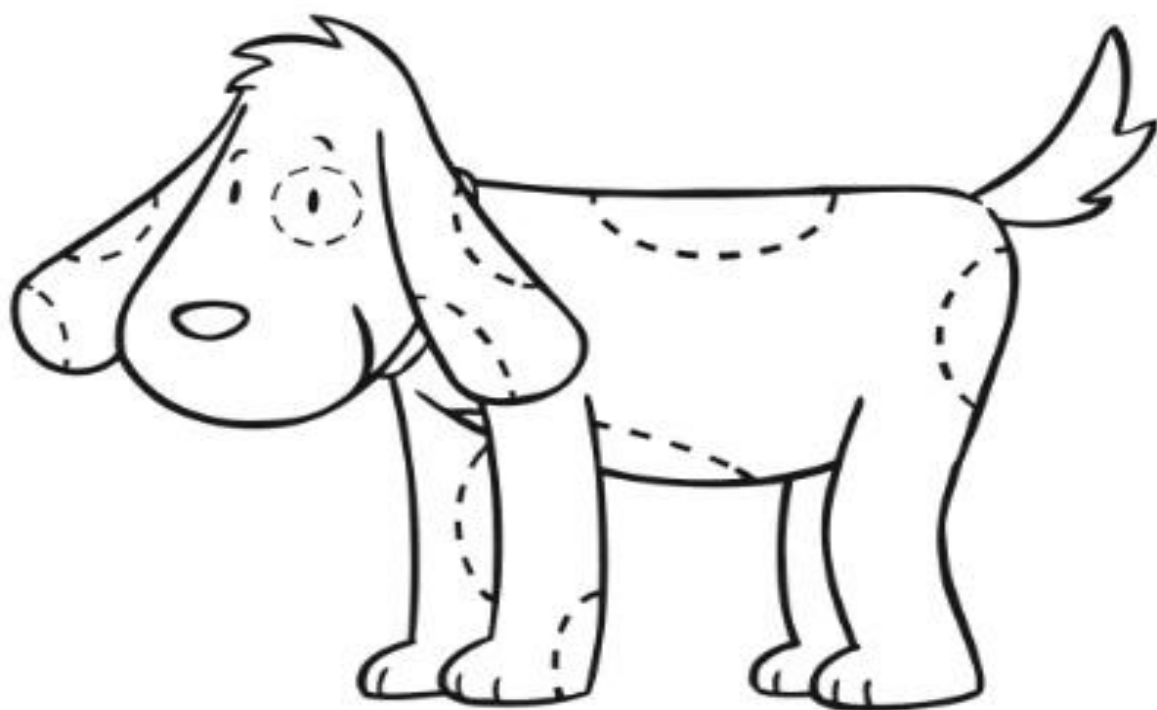


DOMALOVÁNKA TULIPÁN



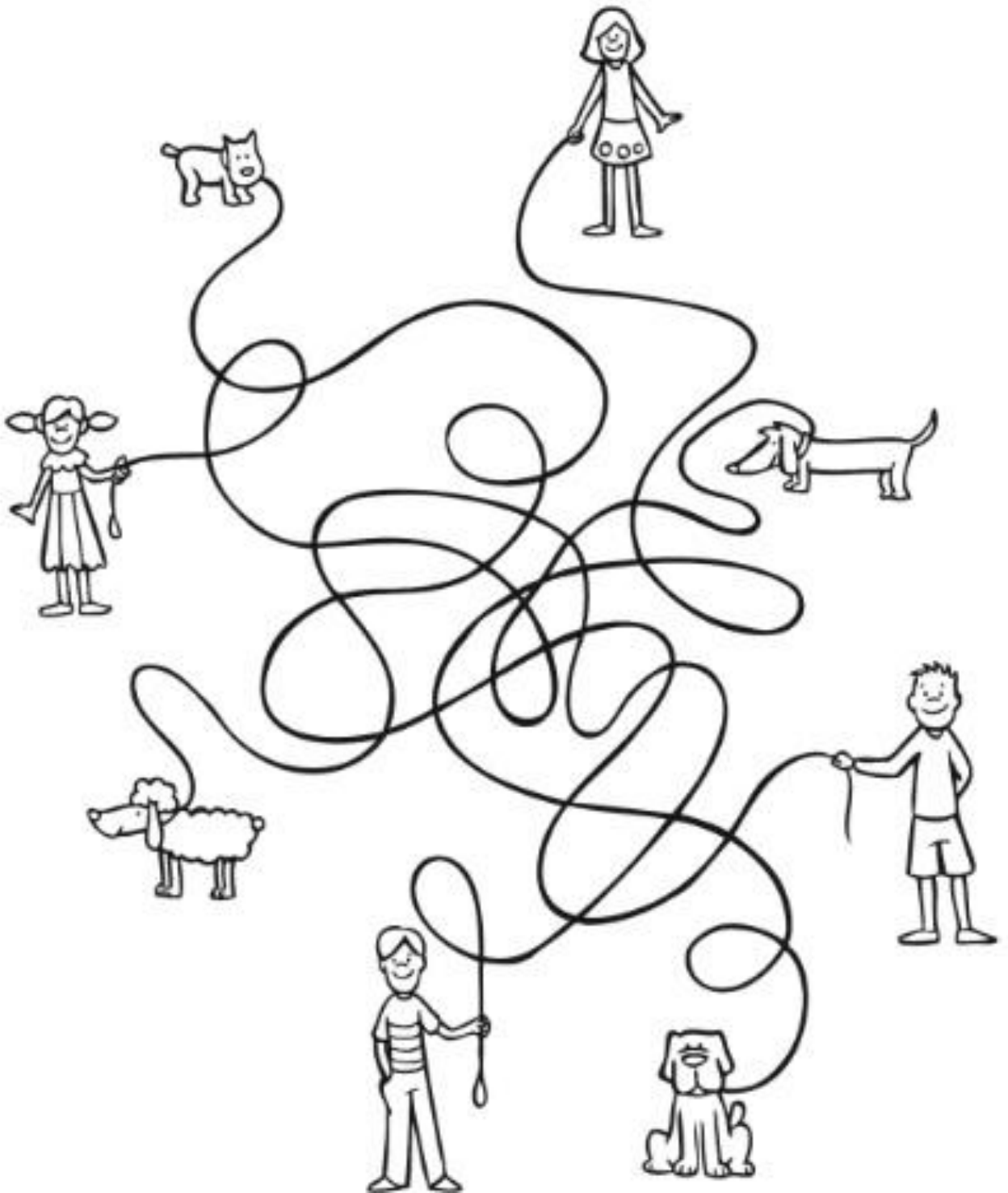


**Obkresli a vybarvi skvrny
na Lumpíkově kožíšku!**



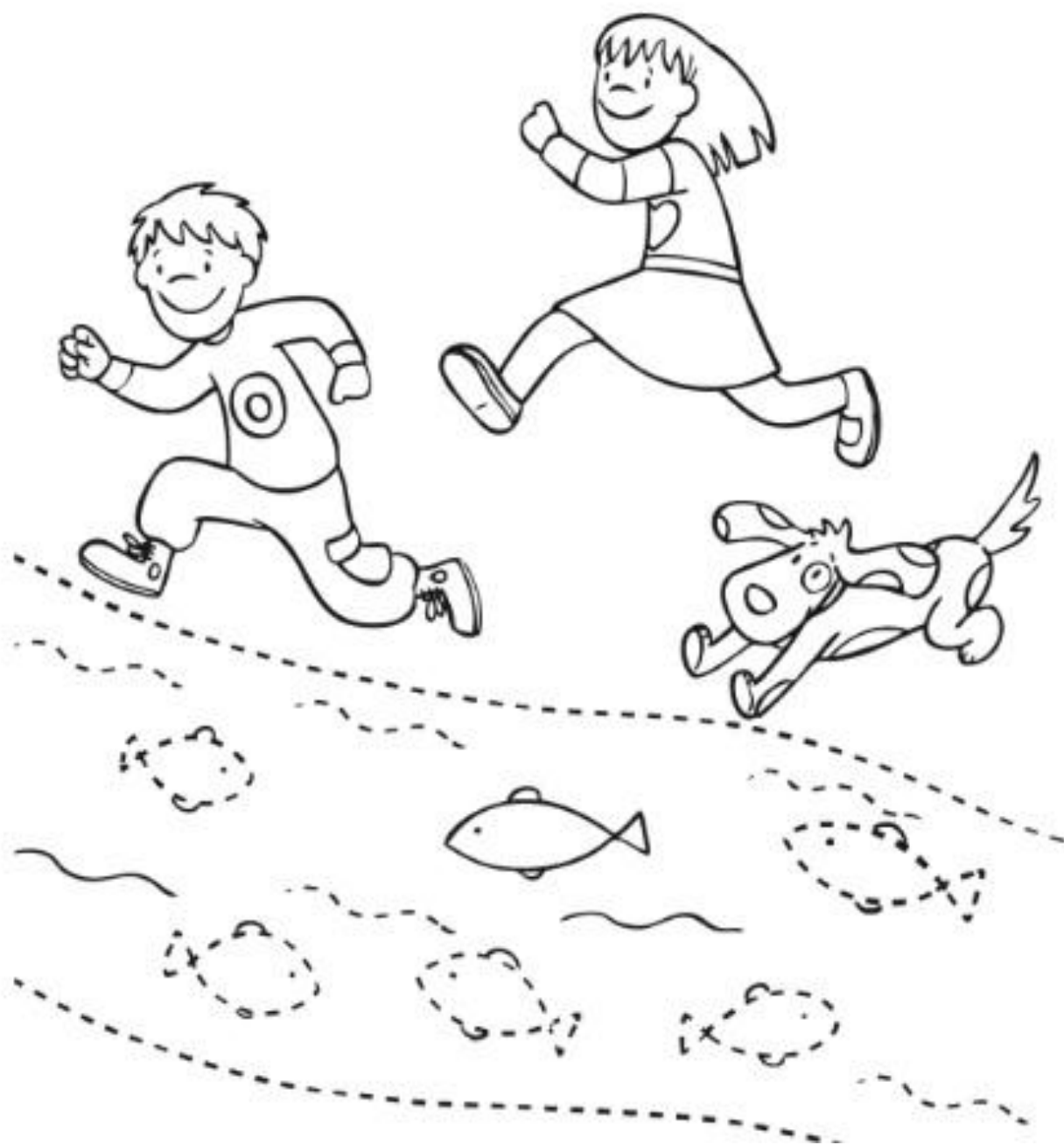


**Barevně obkresli čáry mezi pejsky
a jejich páničky!**





**Obkresli a vybarvi potok a ryby,
které v něm plavou!**



A na závěr omalovánka pro budoucí školáky ☺

SarahTitus.com

