Vážení rodiče,

připravili jsme pro Vaše děti celoroční **kroužek Bojových sportů a sebeobrany,** jehož velkou výhodou je, že bude probíhat **přímo v ZŠ Vašeho dítěte**.

Náplní tohoto kroužku je seznámení se s různými bojovými sporty a uměními. Žáci si osvojí základní chvaty, kopy, údery a postoje a nebudou chybět ani různé hry a soutěže. Posílí si nejen svou fyzickou zdatnost, obratnost a mrštnost, ale také se naučí bránit se a získají sebevědomí.

Bojová umění v sobě spojují nejen fyzický trénink a disciplínu, ale kladou důraz i na etický kodex samotného cvičení. Nebudou chybět ani relaxační prvky.

Při práci s dětmi vycházíme z dlouholetých zkušeností výuky kroužků na základních školách.

Délka vyučovací hodiny je 60 minut. Na závěr každého školního pololetí bude připravena ukázková hodina pro rodiče.

**Kroužek Bojových sportů bude probíhat v ZŠ Bohušovice nad Ohří každé úterý od 15.00 do 16.00 hodin.**

Jedná se o kroužek probíhající celý školní rok. Platba kurzovného bude prováděna vždy na jedno školní pololetí ve výši 1080 Kč.

Pokud máte zájem o náš kroužek Bojových sportů a sebeobrany, vyplňte prosím přihlášku na našich webových stránkách [www.rytmik-krouzky.cz](http://www.rytmik-krouzky.cz) a to nejpozději do 22.9.

**Veškeré dotazy vám rádi zodpovíme na tel. čísle 606 899 329 od pondělí do pátku v čase 8.00 do 18.00 hodin. První hodina začíná v úterý 12.10. v 15.00 hodin.**

Těšíme se na Vaše děti

Kolektiv společnosti

**RYTMIK**