

ZŠ Bohušovice nad Ohří
Husovo náměstí 112, 411 56 Bohušovice nad Ohří
ivan.kozisek@seznam.cz, www.zsbohusovice.cz

Sportovní a turistický tábor Osečná
4. – 11. července 2015

Sportovní a turistický tábor Osečná 2015

Osečná, areál ZŠ Osečná	ubytování ve čtyřlůžkových chatkách, větší kluci ve stanech
zaměření tábora turistické a sportovní	stravování ve školní jídelně ZŠ Osečná
ZŠ Osečná, Školní 63, 463 52 Osečná	N 50° 41.645 E 14° 55.050 nebo 50°41'38.699"N, 14°55'3.000"E
	ivan.kozisek@seznam.cz, www.zsbohusovice.cz
www.facebook.com/zsbno – aktuální informace v době tábora, podle času možná i fotografie	

OBSAZENÍ TÁBORA

- hlavní vedoucí tábora Ivan Kožíšek
- zdravotnice Iva Kožíšková, noční služba Vlastimil Kinter
- táboroví vedoucí Jan Linaj, Šárka Bičovská a Martin Hrabáč, Michaela Hajná (instruktorka)

TERMÍNY

- **sraz u školy** – v **sobotu 4.7. 2015**, čas upřesním na webu a facebooku, **cca 8:00 - 10:00**
- **příjezd ke škole** – v **sobotu 11.7. 2015**, čas upřesním na webu a facebooku, **cca ve 12:00**
- na cestu – svačinu a pití
- **zavazadla** – jedeme objednaným autobusem, takže **v den odjezdu, tj. v sobotu**

RŮZNÉ

- Každé dítě podléhá táborovému řádu a podrobí se pokynům vedoucích. Rodiče zajistí individuální odvoz dítěte na své náklady z místa konání tábora v případě zvláštních okolností, např. v případě nemoci. Pravidelně užívané léky i léky, které by na táboře vašemu dítěti předepsal lékař, smí vašemu dítěti podávat Ivan Kožíšek, Iva Kožíšková, Jan Linaj, Šárka Bičovská, Vlastimil Kinter a Martin Hrabáč.

→ POTVRZENÍ, ŽE SE DÍTĚ MŮŽE ZŮČASTNIT TÁBORA.

V případě, že dítě absolvovalo preventivní prohlídku u svého lékaře, která není starší než rok, nemusí dítě zvláštní potvrzení mít. Tato prohlídka potvrzení nahrazuje.

Děti, které tuto prohlídku nemají, mají dvě možnosti:

a) do zdravotního průkazu k poslední prohlídce dopsat větu: „Dítě je schopno zúčastnit se letního tábora.“ Lékař potvrdí razítkem a datem.

b) necháte si vystavit posudek.

→ PŘI ODJEZDU ODEVZDÁTE ZDRAVOTNICI PANÍ KOŽÍŠKOVÉ:

- potvrzení lékaře, že se dítě smí tábora zúčastnit

- zdravotní průkaz a kartu pojištěnce

- prohlášení o bezinfekčnosti

- a pravidelně užívané léky - podepsané a napsané dávkování a kdy je užívat

- Storno poplatky - jídlo za první den tábora, doprava autobusem a ubytování – cca 900, vráceno dostanete 1 800 Kč.

- Případné poplatky u lékaře za děti zaplatíme a zpětně škole rodiče uhradí.

- Kapesné v rozumné výši, po zkušenostech doporučujeme 200 až 300 Kč

(u malých dětí je vhodné nechat u vedoucích).

- **Nedoporučujeme** dětem brát s sebou **drahé věci, např. spotřebiče**. Škola za ně neručí. Pokud si je děti přesto vezmou, nesmí je zapojovat do zásuvek na chatkách (mohou požádat dospělé na táboře).

OTOČTE NA DRUHOU STRÁNKU

S SEBOU:

- **SPACÁK + PLUS DEKU LARISSU, POLŠTÁŘEK, PROSTĚRADLO**
 - **HRNÍČEK, LŽIČKU, DVĚ LÁHVE NA PITÍ**
 - **BÍLÉ PROSTĚRADLO** – ne to na spaní, budeme potřebovat do táborové hry
 - **MASKU** – masku člověka v historické době (pračlověk, princ, princezna, nevolník, kovboj, voják apod.) nebo masku člověka ze současnosti (různá povolání, sportovec, vědec apod.), **NE MASKY ZVÍŘAT, POHÁDKOVÝCH POSTAV** (pokud ta pohádková postava je člověk, tak to ano)
 - florbalku, pátku na stolní tenis (pokud děti mají)
-
- **boty na výlety** – nejlépe pevné nad kotník, popř. alespoň sportovní boty
 - **druhé sportovní boty**, popř. sandály, **boty do tělocvičny**
 - **gumovky nebo gore-tex** (mají-li děti boty s gore-tex membránou, mají zároveň boty na výlety)
-
- spodní prádlo a ponožky na týden
 - dvě teplákové soupravy, jednu teplejší bundu, kalhoty
 - asi 7 triček, 2 kraťasy, čepice („kšiltovku“)
 - věci na spaní v chatce ve spacáku
 - plavky, 2 ručníky, sluneční brýle, 1 x toaletní papír, kapesníky
 - hygienické potřeby - kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo, šampón, krém na obličej, krém na opalování s ochranným faktorem, přípravek proti klíšťatům, jelení lůj, hřeben
 - **pláštěnku** (ne deštník), **malý batoh na záda na výlety** (ne přes rameno)
 - psací potřeby, pastelky, sešit, karty, plyšák apod.
 - **baterku na svícení** – nejlépe čelovku + náhradní baterie
 - věci do kufru (vejde se pod postel), igelitový pytel na špinavé prádlo

MOBILNÍ TELEFONY (dále jen mobil)

Po zkušenostech z minulých táborů, ale i škol v přírodě, sice nepřistupujeme k jejich zákazu na táboře, ale k úpravě používání ano. Zvažte, jestli je nutné, aby vaše dítě na táboře mělo mobil. Děti v některých případech využívají mobily k tomu, aby si vám postěžovaly kvůli každé „hlouposti,“ v danou chvíli vidí věci horší, než ve skutečnosti jsou. Kdyby to nastalo, zachovejte pokud možno klid a zavolejte mi, probereme to. Telefonování s rodiči může vyvolat ještě větší stýskání. Nebud'te z toho příliš smutní, že večer pláče do telefonu, že se mu stýská a chce domů – sice to rve srdce, ale ráno je vše zpravidla zase v pořádku a děti se těší na nové zážitky.

1. **Používat mobil budou smět děti pouze ve svém osobním volnu.**
2. **Telefonovat jen večer.**